

ИГРЫ С ДЕТЬМИ ДОМА

Придумывая развлечение, учитывайте возможности квартиры или дома и возраст ребенка. Излишний шум не стоит поднимать поздним вечером. Чередуйте, экспериментируйте и вы обязательно подберете именно то занятие, которое увлечет всех.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

«ПОЕХАЛИ!»

Предложите малышу представить себя автомобилем, который едет по темной дороге. Для этого поставьте несколько стульев или других предметов, дайте ребенку в руки руль или его круглый заменитель и завяжите глаза. Вы – навигатор, малыш – машина, включайтесь и вперед! Попробуйте поменяться местами, чтобы ребенок тоже попробовал себя в роли помощника.

Подходит для возраста: 5-8 лет.

«УДЕРЖИ ШАРИК»

Для игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты/коридора в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями. Если детей двое, устройте соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша. Для участников постарше задание можно усложнить, построив дорожку или поставив небольшие препятствия, которые нужно обойти.

Подходит для возраста: 5-15 лет.

«ПЕРЕЙДИ РЕЧКУ»

Роль берегов могут выполнить скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора-двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перейтись» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей 3-5 лет.

Подходит для возраста: 3-5 лет.

«БЛЕСТЯЩИЙ» БАСКЕТБОЛ»

В условиях квартиры игры с мячом не очень удобны, а вот если его заменить небольшими шариками из фольги, а корзину соорудить из детского ведерка или обрезанной пятилитровой бутылки, то получится вполне пристойный баскетбол. Соревнование можно усложнять: бросать по очереди левой и правой рукой, сосчитать, у кого будет больше попаданий за минуту, варьировать расстояние от игрока до корзины. *Подходит для возраста: 5-13 лет.*

«КЛАССИКИ»

Старая добрая «прыгалка» однозначно стоит того, чтобы о ней вспомнить и устроить игру даже в пределах квартиры или дома. Строительным скотчем на ковре «нарисуйте» классик, круглую коробочку из-под леденцов можно использовать в качестве «биты». Главное, помнить о соседях снизу и стараться не нарушать их покой в вечернее время.

Подходит для возраста: 5-10 лет.

«САМАЯ БЫСТРАЯ ЧЕРЕПАХА»

Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

Подходит для возраста: 4-7 лет.

«КОВАРНЫЙ МЯЧ»

Бросать мяч в пределах квартиры – занятие не самое безопасное, поэтому с ним можно придумать и другие активности. Лягте на живот друг напротив друга, мяч положите между головами. Попробуйте встать, удерживая мяч вдвоем, без помощи рук. Еще одним вариантом может быть соревнование, тогда потребуется два мяча. Станьте на четвереньки и по команде начинайте катить мяч, касаясь его лбом или носом, не помогая руками. Выиграет тот, кто быстрее пересечет финишную линию.

Подходит для возраста: 5-10 лет.

РЕЧЕВЫЕ ИГРЫ

Развитие речи – процесс важный и нужный. Говорите с ребенком по дороге домой, в машине, рассматривайте вместе картинки. Познавательные игры можно организовать дома с детьми и в простом разговоре, главное – проявить немного фантазии.

«СОЧИНИТЕ СКАЗКУ»

Попробуйте придумать историю, которая будет основана всего лишь на двух словах. При этом они совершенно не должны сочетаться по смыслу. К примеру, одно слово спросите у папы (мамы), второе – у сестры (брата). Посмотрите, какая забавная небылица у вас получится!

Подходит для возраста: 5-8 лет.

«КТО И ЧТО»

Задавая простые вопросы, в эту игру можно играть как вдвоем с ребенком, так и с группой детей. Задания могут быть следующими: кто (что) плавает? Кто (что) ходит? Кто говорит? Что можно есть? Что можно варить? Кто (что)

может летать? И т.д. Вариантов ответов должно быть как можно больше.
Подходит для возраста: 5-7 лет.

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ

Стоит ли говорить, как дети любят что-нибудь строить? Причем совершенно не имеет значения, дорогой ли это конструктор, деревянные бруски, оставшиеся после ремонта, коробки из-под обуви или зонт и плед – процесс всегда увлекает. Хотя, как показывает практика, ненужные коробки или накрытое кресло по популярности обычно выигрывают.

«КОНСТРУКТОРЫ»

В любом доме найдутся мелкие детали от Лего или коробка с деревянными башнями, арками и брусочками разного размера. Заскучавшему ребенку предложите построить жилье для любимой игрушки: маленького человечка, куклы, мишки и т.д. можно не ограничиваться только стенами, а соорудить простую мебель и отпраздновать переезд.

Подходит для возраста: 5-8 лет.

«КАРТОННЫЕ КОРОБКИ»

Случается, что накопились коробки из-под обуви или появилась большая упаковка от бытовой техники. Тогда дом можно построить для кукол (для мальчиков – гараж или парковку) или для малыша. Такие сооружения можно оклеивать, разукрашивать, наполнять мебелью – в общем, игра с ними увлечет юных архитекторов и дизайнеров не на один день.

Подходит для возраста: 6-10 лет.

«КРЕСЛА, ПЛЕДЫ, ЗОНТЫ»

Старый добрый вариант «жилья», необъяснимо интересующий все без исключения поколения детей. Покрывало или плед можно положить на стол, зафиксировав книгами, им можно накрыть два кресла или соорудить что-то подобное, используя обычный зонт. Фантазия начинает проявляться моментально, и в ход идут диванные подушки, одеяла и другие подручные средства.

Подходит для возраста: 4-8 лет.

МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

Не думаете ли вы, что математика – наука скучная? Ошибочное мнение. Обычно детям нравится считать, складывать и отнимать, играть с геометрическими фигурами. Главное – заинтересовать их и не превращать игру в долгое надоедливое занятие.

«МАТЕМАТИКА НА КУХНЕ»

Накрывая на стол, можно прекрасно попрактиковать малыша в счете. Попросите его положить на стол две вилки, принести три чашки, взять из корзины пять яблок или положить в тарелку четыре печенья. Проявив фантазию, можно заняться сложением и вычитанием, используя чайные ложки, крупные макароны или другие подручные кухонные средства.
Подходит для возраста: 4-6 лет. 2б.

«МАТЕМАТИЧЕСКИЙ МЯЧ»

С мячом можно играть даже в пределах одной комнаты, не нанося ущерба соседям или окружающей мебели. Повторите с ребенком устный счет. Бросая ему мяч, называйте пример, а он, бросая мяч вам, должен сказать ответ. В зависимости от возраста можно брать числа из первого десятка, второго или трехзначные. Главное – успевать считать самому, чтобы проверить правильность ответа. Вариант игры с мячом может быть и таким. Бросая мяч ребенку, называйте число, а он в ответ должен назвать смежные числа (на 5 больше, на 10 меньше, в два раза меньше и т.д. в зависимости от возраста и знаний).
Подходит для возраста: 5-8 лет.

ИГРЫ ДЛЯ ДВОИХ ДЕТЕЙ

Зачастую игру детям нужно только подсказать, и они прекрасно будут играть друг с другом, в основном, не обращая внимания на разницу в возрасте. Спокойные игры дома могут быть самыми разными, главное, чтобы они были интересными для детей.

«ЧУДО-ЗВЕРЬ»

Понадобится всего лишь лист бумаги и ручка. Первый игрок рисует голову и загибает лист так, чтобы было видно только шею. Второй – дорисовывает туловище, затем снова первый – ноги (лапы, ласты и т.д.). Развернув «картину», дети увидят довольно забавное существо, которому можно придумать имя.
Подходит для возраста: 6-10 лет.

«СМЕШНЫЕ ИСТОРИИ»

Вариантом игры на бумаге, когда детям нужно поиграть друг с другом или вместе со взрослыми, может стать похожая активность. Первый участник должен написать две строки из песни, стихотворения или просто два предложения, связанных по смыслу, и завернуть лист бумаги, оставив только последнюю фразу. Следующий пишет две свои строки, связывая их по смыслу с предыдущей фразой, и снова заворачивает лист. В итоге сверток

будет таить очень любопытную и, скорее всего, смешную историю.
Подходит для возраста: 8-14 лет.

СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

Игры, в которых дети представляют себя в роли взрослых, пожалуй, самые любимые. Малыш с раннего возраста начинает подражать родителям: с любовью укладывает спать любимые игрушки, строит гараж, готовит еду на игрушечной плите или сооружает подобие настоящего магазина. Подыграйте ребенку или поменяйтесь с ним ролями, позволяя ему стать мамой, папой, продавцом или врачом.

«МАГАЗИН»

Вариантов этой игры несколько. Можно разложить предметы на «прилавок», установить «ценники» и сделать «деньги» из нарезанных листов бумаги разного размера, тем самым повторив счет. А можно попросить ребенка не называть товар, который он хочет купить, а лишь давать ему описание. Так игра станет небольшим уроком развития речи.

Подходит для возраста: 4-6 лет.

«САЛОН КРАСОТЫ»

Увлекающая абсолютно всех девочек ролевая игра. Вы можете стать моделью, которой ребенок сделает и прическу, и макияж, и маникюр. Но в качестве «клиента» салона может выступить и кукла. При этом обязательно обсудите правила поведения и культуру общения в салоне.

Подходит для возраста: 5-7 лет.

«СТРОЙКА»

Организовать сразу деятельность и водителя, и строителя можно, показав сыну, что большую машину можно загрузить кубиками, помочь ей доехать к месту стройки, выгрузить «материал» и начинать постройку гаража или дома. Можно также включить в игру подъемный кран, фигурки «работников» и соорудить не один объект.

Подходит для возраста: 4-6 лет.

«ИГРА В ПИРАТОВ»

Корабль постройте из подручных средств, а детали для костюма отыщите в шкафу – процесс подготовки будет не менее интересным. Затем, вооружившись биноклем, можно отправляться на поиски сокровищ к неизведанным берегам. Как вариант, пиратом может стать маленький игрушечный человечек, а корабль соорудить из конструктора. Зависит от того, что больше любит ребенок.

Подходит для возраста: 5-8 лет.

НЕОБЫЧНЫЕ ДОМАШНИЕ ИГРЫ

Немного фантазии, стараний и времени помогут организовать веселые игры и займут досуг всей семьи. Активно включайтесь в подготовку, придумывайте новые виды деятельности и не заметите, как увлечетесь и сами.

«ФАНТАСТИЧЕСКИЕ УЗОРЫ»

Смешайте 5 столовых ложек гуаши, одну – шампуня (жидкости для мытья посуды) и чайную ложку воды. Сделайте в емкости густую пену, подув в пластиковую трубочку. Теперь листом бумаги слегка прикоснитесь к цветным пузырькам. Посмотрите, какими получатся отпечатки, и дорисуйте абстрактную картину, следуя за своей фантазией.

Подходит для возраста: 5-12 лет.

«ВЕСЕЛЫЙ КВЕСТ»

Эту активность можно подготовить ко дню рождения или для компании друзей, а можно и просто порадовать ребенка увлекательным занятием. И если искателю клада будет интересен процесс поиска, то вас, поверьте, не менее увлечет процесс подготовки. Спрячьте дома небольшой подарок или сладкий приз (их может быть и несколько) и составьте пошаговую инструкцию по их поиску. Можно располагать записки с подсказками в самых необычных местах, главное, чтобы каждая предыдущая была ключом к поиску следующей и вела в итоге к главному «сокровищу».

Подходит для возраста: 6-12 лет.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИГРЫ

Любимые песни есть у каждого ребенка, независимо от возраста. Можно просто танцевать, разучить новые движения или подготовить танец в подарок. Совместные игры детей дома объединяют, а музыка поможет зарядиться позитивом и хорошим настроением.

«ИЗБАВЬСЯ ОТ ШАРИКОВ»

Для этой игры понадобится невысоко натянутая волейбольная сетка. Но как вариант подойдет и любая разграничительная линия в доме. Надуйте 6-10 воздушных шариков, в зависимости от количества игроков. Задача двух команд (в них может быть от 1 до 3-4 участников), получив шаров поровну, перебросить их на сторону соперника. Игра начинается, когда включается музыка, и останавливается, когда музыку выключают. На чьей стороне в этот момент будет меньше шаров, тот и выиграл.

«НОЖКОЙ, НОЖКОЙ!»

Вы когда-нибудь танцевали шейей? А носом или пальцем? Что ж, есть прекрасная возможность попробовать! Включайте любимую мелодию и начинайте с простых движений. Попросите ребенка танцевать только ручкой или только ножкой. Затем переходите к заданиям посложнее: потанцуйте только локтем или пальчиком. И не забывайте: вы тоже должны активно включаться в игру.

ИНТЕРАКТИВНЫЕ РАСКРАСКИ: <https://koshki-mishki.ru/n4-9.html>